

# 救偏却病话膏方

## [认识膏方](#)

[膏方的定义](#)

[膏方的源流](#)

## [制作膏方](#)

[膏方的组方原则](#)

[膏方的制作工艺](#)

[膏方的储存方法](#)

## [服用膏方](#)

[膏方适用人群](#)

[膏方注意事项](#)

[膏方医案](#)

## [膏方的定义](#)

膏方，又名膏剂，是以其剂型为名，属于中医里丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭八种剂型之一。

“膏”含义较广：如指物，以油脂为膏；如指形态，以凝而不固称膏；如指口味，以甘姜滑腴为膏。《山海经》：“言味好皆滑为膏”，如指内容，以为物之精粹，如指作用，以滋养膏润为长。

“膏方者，盖煎熬药汁成脂溢而所以营养五脏六腑之枯燥虚弱者，故俗亦称膏滋药”。

民国上海名医秦伯未对膏方这样阐述：“膏方非单纯补剂，乃包含救偏却病之义”。

膏方包含“救偏却病”的双重含义：

- 因病致虚、因虚致病，可用膏方；
- 慢性、顽固性、消耗性的疾患，亦可用膏方调养
- 膏方不同于其他补药、补方，具有补中寓治，治中寓补，补治结合的特点

## [膏方源流](#)

膏方历史悠久，在《黄帝内经》中就有豕膏、马膏的记载：

《灵枢·痈疽第八十一》篇：“痈发于嗑中，名曰猛疽。猛疽不治，化为脓，脓不写，塞咽，半日死。其化为脓者，写则合豕膏，冷食，三日而已。……发于腋下赤坚者，名曰米疽，治之以砭石，欲细而长，疏砭之，涂以豕膏，六日已，勿裹之。”

西汉《五十二病方》中具有膏剂 30 余方，制作时加用膏糊剂而称为“膏之”。（汤药配合胶类药而成剂型）

东汉末年，张仲景的《金匱要略》中的大乌头煎（乌头、蜜）、猪膏发煎（猪膏、乱发），其制法类似现代膏方的制法，是将膏方作为内服的最早记录。

晋代葛洪《肘后备急方》中记载的膏方将苦酒（即醋）与猪油作溶剂，药制成后，既可外用

以摩病处，又可内服。如黑膏( 生地黄、豆豉、猪膏、雄黄粉、麝香等)：功能清热解毒，活血散结。

南北朝陈延之《小品方》中有地黄煎( 生地黄)，是单独一味作为滋补膏方。

唐代孙思邈《备急千金要方》中膏方制剂有水煎去渣、取汁、浓缩及内服的特征。如金水膏功效润肺化痰，将药味水煎去渣后浓缩，加炼蜜收膏。《千金方》中有个别“煎方”已与现代膏方大体一致。如苏子煎：将药味捣碎，取汁，去滓，熬如脂状，纳蜜，煎如饴状，治阴虚咳嗽已久，功能养阴润肺，降气化痰。

王焘《外台秘要》记载“古今诸家煎方六首”，均是强调作滋补强壮剂。

唐以前所谓膏者，内服外用兼有，以治疗作用为主，所谓煎者，多以内服，主要以补剂用于养生。

宋朝“煎”逐渐为“膏”所代替，用途日趋广泛：

《圣济总录》之栝萎根膏（生栝楼根和黄牛脂共同制成）功用养胃生津；  
南宋《洪氏集验方》中的琼玉膏（人参、生地黄、茯苓，炼蜜为膏），沿用至今；  
南宋许叔微《普济本事方》所载宁志膏、国老膏；  
宁志膏（人参、枣仁、辰砂、乳香）：主治失眠和疮疡肿毒；  
国老膏（甘草）：用于清热解毒缓急。

明清膏方趋于成熟：正规命名、规范制作、数量繁多、应用广泛：

医家取膏滋之长，加以辨证处方，出现了因人处方而制的膏方，由于疗效显著，得以不断发展；

明朝王肯堂《证治准绳》载有通声膏：补气润肺，化痰利窍；

明朝《景岳全书》中的两仪膏：气血双补，形气兼顾；

明朝洪基《摄生总要》中的龟鹿二仙膏：壮阳填精。

清代叶天士《临证指南医案》中有膏方医案

清代吴师机《理瀹骈文》记载内服膏方，指出：“膏方取法，不外于汤丸，凡汤丸之有效者皆可熬膏。”

《慈禧光绪医方选议》收录内服膏滋方共 28 首

晚清名医张聿青所撰《张聿青医案》中专设《膏方》第十九卷,载有 27 例膏方医案，强调运用配制膏方尤强调辨证而施，不拘泥于补益之膏方。

近代膏方持续蓬勃发展

历史悠久的中药店有自制膏方：

北京《同仁堂药目》书中载有老鹤草膏、毓麟固本膏、黄芪膏、党参膏、参茸固精膏等；

杭州胡庆余堂、上海雷允上等均有自制膏方。

近代著名医家擅于配制膏方以防治疾病：秦伯未著《膏方大全》、蒲辅周治慢性疾病喜用膏方缓图。

制作膏方

膏方选药要点：

补益二纲：补气补血

根据体质立法：平补、温补、清补、涩补

根据病根调摄：生津、益气、固精、养血

补益四类常用的药物：

平补 - 脾胃虚弱或不耐滋补之证

山药、芡实

温补 - 阳虚之证

附子、仙茅、黄芪、党参、当归、白术

清补 - 阴虚之证

地黄、龟甲、玉竹、柏子仁、首乌

涩补 - 滑脱之证

补骨脂、莲须、牡蛎、酸枣仁

膏方一般由 20 余味的中药组成，属大方、复方范畴；

一料膏方服用 30-50 天；

制定膏方更应注重针对性。

膏方中多含补益气血阴阳的药物，其性黏腻难化，若不顾实际情况，一味纯补峻补，每每会妨碍气血，于健康无益，故配伍用药，至为重要：

- 重视脉案书写，辨证立法
- 注重体质差异，量体用药
- 调畅气血阴阳，以平为期
- 斡旋脾胃升降，以喜为补
- 着意通补兼施，动静结合

膏方中有多种细料药（贵重药）：

膏方中的细料药的配伍并非多多益善，而是按需而择，切忌多用滥用！

人参类：生晒参、红参、高丽参、西洋参

动物药：羚羊角粉、鹿茸片、海马、海龙、紫河车、珍珠粉

矿物药：琥珀

植物药：藏红花、川贝粉、三七粉

菌藻类药：冬虫夏草、灵芝孢子粉

药食两用的补益药：黑芝麻、胡桃仁、枣泥、龙眼肉

膏方中的胶类药：阿胶、龟板胶、鳖甲胶、鹿角胶、鱼鳔胶。

（荤胶用上好黄酒浸泡，炖烩化后于收膏时加入）

胶类属粘腻之品，凡湿浊中阻，腹胀、食少便溏者忌用。

阿胶：甘平，入肺肝肾经，补血止血，滋阴润肺；

龟板胶：咸甘凉，入肝肾心经，滋阴，养血，止血；

鳖甲胶：咸微寒，入肺肝肾经，滋阴，补血，退热，消瘀；

鹿角胶：甘咸温，入肝肾经，温补肝肾，益精养血。

膏方中的辅料：

冰糖、白糖、红糖、饴糖、蜂蜜；

原料煎煮浓缩后直接收膏者为清膏；加入糖收膏的称为糖膏；蜜膏则是在清膏的基础上加入了蜂蜜。

炼糖：在膏方制备前，应按照糖的种类和质量加适量的水炼制，防止“返砂”；

糖尿病等患者需注意慎用或不用糖类辅料；

湿热重者不可用。

膏方制作流程：

开具处方——照方配药——复检药材——分类处理（胶类、贵重药、细料药或需特殊处理的药如包煎、粉碎、先煎、后下等分类）——浸泡（10 小时以上，以饮片无硬心为度）——煎煮（武火烧开、文火慢煮，反复三次，前两次 1 小时以上，第三次 40 分钟，具体视饮片情况而定）——细筛过滤——静置沉淀（24 小时）——蒸胶烱化、炼蜜化糖——二次过滤——浓缩收膏（以“滴水成珠”为度）——分装瓷罐——退火凉膏

膏方储存方法：

- 容器以瓷罐为宜；
- 放置环境以阴凉干燥为好，或放入冰箱冷藏；
- 遇冬令气温连日回升，可隔水高温蒸烱，启盖待完全冷却，然后再将盖子盖好，防止水蒸气落在膏面上产生霉点，影响治疗效果。

服用膏方

膏方服用时期：

膏方的目的在于施补：宜静而戒动，宜藏而戒泄。

四时之气，春为发陈，夏为蕃秀，主疏泄也；秋为荣平，冬为闭藏，主收摄也。

因此“膏方服用宜秋冬，而不宜春夏，取其易于受纳，而得遂其营养之作用也”——秦伯未《膏方大全》

膏方服法：

每日清晨空腹服一汤匙，或早晚空腹各服一汤匙，均用白开水冲入，和匀服用。

膏方服用剂量要根据病情或病者的身体情况及药物性质而决定，尤其是与病者消化功能有着密切关系，一般而言，服膏方应从小剂量开始，逐步增加，如每日先服一汤匙约 5~10 克即可，如果后者消化功能正常，或病情需要再改为早晚各服一汤匙，以加强其治疗效果。

一料膏方，一般要服 4 周至 6 周。如遇感冒发热、伤食腹泻则暂停服用。

膏方适用人群

- 亚健康者的进补：现代社会中青年工作生活压力和劳动强度很大（主要为精神紧张，脑力透支），同时众多的应酬，无度的烟酒嗜好，长期不足的睡眠及休息，均可造成人体的各项正常生理机能大幅度变化，抗病能力下降，从而使机体处于亚健康状态，这就非常需要适时进行全面整体的调理，膏方疗法就是最佳的选择。
- 女性的进补：脾胃主全身元气，脾胃虚弱，元气不足，就容易造成女性的衰老；若脾胃能吸收饮食中的营养，充分滋养全身脏器及皮肤腠理，当脾胃正常运转时，全身的营养不断得到补充，人的抗衰老能力、生命力随之增强，脸部红润，皮肤充满光泽和弹性。像月经不调、子宫内膜异位症、慢性盆腔炎、多囊卵巢综合征、更年期综合征、产后综合征、乳腺疾病等妇科常见病，都可以用膏方来辨证施治，达到良好的治疗效果，或者

达到调理身体、增强体质之效。

- 老年人的进补：人体的各种机能都将随着年龄的增长，而趋向衰退，而冬令进补，则能增强体质，延缓衰老。
- 慢性病人的进补：原来患有慢性疾病，冬令季节，可以结合病症，一边施补，一边治病，这样对疾病的治疗和康复，作用更大。从目前临床应用膏方的情况来看，不但内科病人可以服用膏方，妇科、儿科、外科、伤骨科、五官科的病人都可以服用膏方药，气血阴阳津液虚弱的病人也都可以通过服用膏方来达到除病强身的目的。

### 注意事项

湿热体质的人并不适用膏方，同样膏方也不适用于孕妇、急性病和有感染者。在服用膏方前必须先通过医生诊断，根据患者自身的身体情况开具膏方。

### 膏方医案

#### 医案一

张某，男，41岁。平时工作压力大，经常熬夜。近年来时常感到疲乏，精力不易集中，眠差梦多，腰膝酸软，纳食不香。冬季四肢不温，大便一日数次，稀溏，苔薄黄腻质偏淡边有齿痕，脉弦细。

辨证：脾肾阳虚，肝旺伐土。

治则：健脾补肾，养肝宁神。

处方：

南沙参	茯苓	炒白术	木香
黄连	煨瓦楞子	女贞子	旱莲草
制首乌	黄精	淫羊藿	锁阳
骨碎补	杜仲	北沙参	潞党参
生晒参	韭菜子	金荞麦	五香藤

茯神木	首乌藤	菟丝子	柏子仁
鹿角胶	龟板胶	甘草	

服法：炼蜜收膏冷藏，早晚空腹 15ml 兑开水服。

案例二：

邓某，女，27 岁。因体检发现双侧乳腺多个小叶增生，每逢月经前则胸部胀痛；平时容易动怒生气，月经每每延后，经行时期面部易生痤疮；兼患浅表性胃炎，时常吞酸腹胀，大便数日一行。苔薄舌质偏干，脉弦。

辨证：肝郁气滞、肝脾不和

治则：疏肝理气、平肝健脾。

处方：

瓜蒌仁	陈皮	蒲公英	益母草
女贞子	旱莲草	枇杷叶	黄芩
薏苡仁	龙齿	牡蛎	淫羊藿
制首乌	黄精	天冬	白花蛇舌草
夏枯草	生黄芪	防风	白术
覆盆子	煅瓦楞子	黄连	九香虫
鹿角胶	龟板胶	甘草	

冰糖收膏冷藏，早晚空腹 15ml 兑开水服。（注：乳腺疾病患者不宜服用蜂蜜，故用冰糖收

膏)